



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ๕๘๑๑๐ โทร ๐๕๓-๖๔๓๓๑๐...

ที่ ๘๙๗๒ / ๒๔ ..... วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ  
เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy).....

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองเรียง

ตามโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมืองเรียง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ กำหนดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองเรียง จึงขออนุมัติจัดอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ แกนนำชุมชนที่เป็นผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในพื้นที่อำเภอเมืองเรียง จังหวัด แม่ฮ่องสอน ๒๕ หมู่บ้าน / ชุมชน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๗๐ คน โดยกำหนดจัดอบรมระหว่างวันที่ ๓๐-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ หอประชุมอำเภอเมืองเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยขอเบิกจ่ายเงินงบประมาณจากโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ค่าอาหาร ๗๐ คนฯ ละ ๘๐ บาท X ๒ วัน	เป็นเงิน	๑๑,๒๐๐	บาท
๒. ค่าอาหารว่าง /เครื่องดื่ม ๒๕ บาท X มือ X ๒ วัน X ๗๐ คน	เป็นเงิน	๗,๐๐๐	บาท
๓. ค่าพาหนะเดินทางพื้นที่ร่าง ๖๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๒ วัน	เป็นเงิน	๑๒,๐๐๐	บาท
๔. ค่าพาหนะเดินทาง ต.ป่าแเป่ ๕ คน X ๑๕๐ บาท X ๒ วัน	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๕. ค่าพาหนะเดินทาง ต.เสาทิน ๕ คน X ๒๐๐ บาท X ๒ วัน	เป็นเงิน	๒,๐๐๐	บาท
๖. ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน X ๖๐๐ บาท X ๒ วัน	เป็นเงิน	๑๒,๐๐๐	บาท
๗. ค่าที่พัก ๒ คืน ๆ ละ ๒๐๐ บาท X ๑๐ คน(ต.เสาทิน/ป่าแเป่) รวมทั้งสิ้น	เป็นเงิน	๔,๐๐๐	บาท
	เป็นเงิน	๔๘,๗๐๐	บาท

ตัวอักษร (สีหมีนเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ๑. สามารถคลายได้ทุกหมวดรายการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติจัดอบรมดังกล่าวต่อไป

(นายโสรัจ วงศ์คำคง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ ๗๔,๕๐๐.๐๐ บาท			อนุมัติ	
หน่วยงานย่อย		หน่วยงานผู้เบิก		
ลำดับ		ลำดับ		
ก่อหนี้ผูกพัน		ก่อหนี้ผูกพันธ์		
ครั้งนี้	๔๘,๗๐๐.๐๐	บาท	ครั้งนี้	บาท
สะสม	๐๐.๐๐	บาท	สะสม	บาท
เหลือ	๒๕,๘๕๐.๐๐	บาท	เหลือ	บาท

(นายดำรงค์ นันยบุตร)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองเรียง  
วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ๕๘๑๑๐ โทร ๐๘๓-๖๘๑๓๑๐...

ที่ มส ๐๒๓๒/๒๕๘

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔.....

เรื่อง ขออนุมัติจ่ายค่าวิทยากร สำหรับการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอเกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy)

เรียน สาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง

ตามโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อำเภอแม่สะเรียง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กำหนดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy) ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ หอประชุมอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งดำเนินการแล้วเสร็จในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง ขออนุมัติจ่ายค่าอาหาร อาหารว่าง /เครื่องดื่ม และค่าที่พักเหมาจ่ายพื้นที่สูง ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ ตามรายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรฯ ๒ คน X ๖๐๐ บ. X ๕ ชม.X ๒ วัน เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

ตัวอักษร (หนึ่งสองพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ขอรับรองว่ามีผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว จำนวนรวม ๗๐ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติจ่ายต่อไป

หมายเหตุ สามารถคลายจ่ายได้ทุกหมวดรายการ

(นายไสรัช ปวงคำคง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ ๗๔,๕๕๐.๐๐ บาท					
หน่วยงานย่อย			หน่วยงานผู้เบิก		
ลำดับ			ลำดับ		
ก่อหนี้ผูกพัน			ก่อหนี้ผูกพันธ์		
ครั้งนี้	๑๒,๐๐๐.๐๐	บาท	ครั้งนี้		บาท
สะสม	๓๗,๗๐๐.๐๐	บาท	สะสม		บาท
เหลือ	๒๔,๘๕๐.๐๐	บาท	เหลือ		บาท

อนุมัติ

(นายดำรงค์ นันยบุตร)  
สาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง  
วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ๕๕๑๑ โทร ๐๘๓-๖๔๗๗๐...

ที่ มส ๐๒๓๒/ ๒๕๖

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติจ่ายค่าอาหาร อาหารว่าง /เครื่องดื่ม และค่าที่พักเหมาจ่ายพื้นที่สูง สำหรับการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพัฒนาสุขภาพ (Health literacy).....

เรียน สาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง

ตามโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อำเภอแม่สะเรียง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กำหนดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพัฒนาสุขภาพ (Health literacy) ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ หอประชุมอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งดำเนินการแล้วเสร็จในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง ขออนุมัติจ่ายค่าอาหาร อาหารว่าง /เครื่องดื่ม และค่าที่พักเหมาจ่ายพื้นที่สูง ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ ตามรายละเอียดดังนี้

- |   |                        |
|---|------------------------|
| ๑. ค่าอาหาร ๗๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท X ๒ วัน                                      | เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท    |
| ๒. ค่าอาหารว่าง /เครื่องดื่ม ๒๕ บาท X มือ X ๒๐ วัน X ๗๐ คน<br>รวมทั้งสิ้น | เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท     |
|   | เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.๐๐ บาท |

ตัวอักษร (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ขอรับรองว่ามีผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว จำนวนรวม ๗๐ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติจ่ายต่อไป

หมายเหตุ สามารถคละจ่ายได้ทุกหมวดรายการ

(นาย索รัจ ปวงคำคง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ ๑๔,๕๕๐.๐๐ บาท					
หน่วยงานย่อย			หน่วยงานผู้เบิก		
ลำดับ		ลำดับ			
ก่อหนี้ผูกพัน			ก่อหนี้ผูกพันธ์		
ครั้งนี้	๑๓,๖๐๐.๐๐	บาท	ครั้งนี้		บาท
สะสม	๐๐.๐๐	บาท	สะสม		บาท
เหลือ	๑๓,๖๐๐.๐๐	บาท	เหลือ		บาท

อนุมัติ

(นายดำรงค์ นันยบุตร)  
สาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง  
วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดเมืองสระบุรี ๕๘๑๐ โทร ๐๕๓-๖๔๗๓๐...

ที่ ๘๙๗/๑๒๓๒

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติจ่ายค่าพาหนะ และค่าที่พัก สำหรับการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy).....

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองสระบุรี

ตามโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมืองสระบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กำหนดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้นำนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับอำเภอ เกี่ยวกับการจัดกระบวนการสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ (Health literacy) ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ หอประชุมอำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดเมืองสระบุรี ซึ่งดำเนินการแล้วเสร็จในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสระบุรี ขออนุมัติจ่ายค่าพาหนะ และค่าที่พักสำหรับพื้นที่สูง ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งนี้ ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าพาหนะเดินทางพื้นที่รำ ๖๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๒ วัน เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าพาหนะเดินทาง ต.ป่าเป๊ ๕ คน X ๑๕๐ บาท X ๒ วัน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๓. ค่าพาหนะเดินทาง ต.เส้าทิน ๕ คน X ๒๐๐ บาท X ๒ วัน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๔. ค่าที่พัก ๒ คืน ๆ ละ ๒๐๐ บาท X ๑๐ คน(ต.เส้าทิน/ป่าเป๊) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท

ตัวอักษร (หมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ขอรับรองว่ามีผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว จำนวนรวม ๗๐ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติจ่ายต่อไป

หมายเหตุ สามารถคละจ่ายได้ทุกหมวดรายการ

(นายไสรัช ปวงคำคง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท					
หน่วยงานย่อย			หน่วยงานผู้เบิก		
ลำดับ		ลำดับ			
ก่อนหนี้ผูกพัน			ก่อนหนี้ผูกพันธ์		
ครั้งนี้	๑๙,๕๐๐.๐๐	บาท	ครั้งนี้		บาท
สะสม	๑๙,๕๐๐.๐๐	บาท	สะสม		บาท
เหลือ	๐	บาท	เหลือ		บาท

อนุมัติ

(นายดำรงค์ นันยบุตร)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองสระบุรี  
วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔